



potenzialmente



12-13 luglio 2019

gli aspetti mentali della performance sportiva

ORARI

Venerdì dalle ore 10 alle ore 18
Sabato dalle ore 9 alle ore 17

COSTI

Intero euro 195
Convenzionato euro 145

Per INFO, CONVENZIONI ed ISCRIZIONI

Tramite mail a
potenzialmentesport@gmail.com

Chi è atleta o allena atleti sa quanto la mente sia fondamentale. Sa come sia difficile restare concentrati per tutta la competizione, recuperare lo stato di massima performance dopo un brutto errore o come ci si senta prima di una competizione importante. Chi è atleta o allena atleti sa che in tutti questi casi, ed anche in altri, la mente gioca un ruolo fondamentale.

Relatori



Manuela Hjelseth



Walter Allievi



Roberto Ceschina

Scoprite con noi gli strumenti per lavorare sulla Performance Mentale.



POTENZIALMENTESPORT



347 416 2323



potenzialmentesport@gmail.com

DOVE



EXPERIENCE TRAINING CENTER
Via Michelangelo Buonarroti, 44A
20063 Cernusco sul Naviglio MI

CONVENZIONI

Ristorazione: Bar Enjoy sconto 10%
Pernottamento: Hotel IBIS di Agrate (servizio navetta facoltativo, 5€ a persona a tratta, minimo 7 persone)

PARTNERS



CERTIFICAZIONI

