



## Small Power Activities

Le **Small Power Activities** sono delle attività brevi, che prendono spunto da ambiti diversi come lo sport, la psicologia, l'arte, la cucina, il teatro, il gioco popolare.

Questo è uno strumento formativo efficace per condurre il gruppo fuori dalla “zona di comfort” e **facilitare il processo di cambiamento**, inteso come apprendimento e sviluppo delle competenze.

Le Small Activities possono essere utilizzate come brevi **attività ludico-metaforiche** per approfondire temi specifici oppure come preliminari all'interno di percorsi formativi più lunghi e complessi. Grazie all'immediatezza del compito e al coinvolgimento dei partecipanti, si prestano ad essere utilizzate con gruppi di utenti eterogenei.

A seconda degli obiettivi, questa attività può essere adattata su una o più giornate. Le attività sono sempre aggiornate e innovate grazie alla creatività, all'esperienza e agli aggiornamenti del team.

**Se siete interessati chiamate il numero 389 40 40 900 oppure scrivete a [info@topactive.org](mailto:info@topactive.org)**